

● **Vendredi 30 septembre de 11h à 18h**

**Salle Pavillon de Mâcon** : Le Rotary Club organise une grande journée don du sang. Les Fées papillons exposeront des bustes vendus le 8 octobre, des photos « estime de soi », des peintures.

● **Samedi 1<sup>er</sup> octobre à partir de 9h**

**Centre de santé à Bâgé-le-Châtel** :

**9h : Stand de prévention** et organisation d'une **marche rose** par l'équipe du Centre de Santé.

● **Samedi 1<sup>er</sup> octobre à partir de 14h**

**Centre nautique et Paul BERT de Mâcon** :

**14h : Activités sportives** proposées à l'initiative des Fées papillons par les Régates Mâconnaises, le CCAS sport santé de Mâcon et le Dr SEYNAVE (Dragon Boat).

Présence d'un stand de prévention et proposition de séances « Mieux-être » à la salle Deschizeau.

**15h30** : Séance de Gym adaptée par Anthony Bonin.

**17h : Accueil du groupe de cyclistes femmes de l'association CASIOPEEA**, qui aide les personnes atteintes par le cancer « à reprendre goût » par le biais de l'activité physique.

CIRCUIT 2022 : Lyon – Mâcon – Paris – Lille – Nantes.

Soyons nombreux à les accueillir autour d'un cocktail rose.

**19h : Salle DESCHIZEAU - repas convivial pour elles**

Réservation auprès de Fred – 06 29 67 39 06

● **Mardi 4 octobre à partir de 10h**

**Polyclinique Val de Saône** : Les Fées Papillons vous accueillent pour parler **prévention** et vous informer sur le rôle de l'association. Exposition de photos, vente de tee-shirts et présentation des bustes (proposés à la vente le 8 octobre).

**18H30 : Table ronde animée par les Drs TIXIER et**

**PICOD** : dépistage / annonce / prise en charge spécifique / nouvelles thérapies / questions.

Réservation : Isabelle RION – 03 85 23 23 01.

● **Samedi 8 octobre**

**Au Matilda, complexe culturel** (Allée Germaine Tailleferre Mâcon / parking Monnier) :

**12h : Brunch rose au MATILDA**

Réservation : MATILDA – 03 79 42 00 35 – tarif repas : 16 euros.

**14h30 : Défilé des Fées Papillons habillées par Laurent**

**CRÉPEAU**, sur le thème de la personnalisation du cancer.

**Exposition des photos de Seb Geo.**

**À partir de 15h30 : Vente de bustes** réalisés sur une trentaine de femmes et personnalisés par 25 artistes bénévoles.

Projet réalisé par Jean-Michel PETIT et Patrick et Brigitte KLEER en faveur des Fées Papillons.

**À 19h : notre présence au Match de Basket de Prissé fidèle soutien de notre association !**

Contact : Marick PAUTET (Présidente Fées Papillons)

06 83 31 34 88 – [marickpautet@orange.fr](mailto:marickpautet@orange.fr)

1608avenue Charles de Gaulle 71000 Mâcon Site :

[www.lesfeespapillons71.com](http://www.lesfeespapillons71.com)

● **Mardi 11 octobre de 9h à 16h**

**Centre Hospitalier de Mâcon** :

**Stand d'information autour du dépistage en présence**

l'équipe de l'unité de Médecine ambulatoire et des Fées Papillons. Des expositions de bustes, de photos de Seb Geo à la suite du défilé avec Laurent Crépeau.

Présence le matin du Dr STIVALA chirurgien plasticien (information reconstruction mammaire – le Diep).

● **Jeudi 13 octobre de 14h à 17h**

**Kiabi de Mâcon** :

**Stand des fées papillons : Débat** prévention – Expositions.

● **Samedi 15 octobre de 9h à 17h**

**Marché de CLUNY et Salle du juge de Paix, en partenariat avec le Centre Social** :

**Stand des fées papillons** : informations – expositions – vente de tee-shirts...

**Salon mieux-être** : séances « prendre soin de soi »

10h sophrologie – 11h présentation Gestalt – 14h : café échange

15h30 : Balles C+ (stand réflexologie plantaire-soins énergétiques)

● **Samedi 15 octobre à 14h**

**Fleurville : Marche rose**

● **Samedi 15 octobre à 20h**

**Théâtre de Cluny : Spectacle Voyage au bout de soi**

Spectacle des Fées Papillons ! Des femmes et des hommes osent monter sur scène pour mettre des mots sur leurs maux de la traversée du cancer !

Entrée libre. Participation au chapeau – 03 85 59 89 49.

● **Dimanche 16 octobre de 9h à 17h**

**Salle Multisports Hurigny** :

**Fitness** (9h30 à 10h30) et **Aero dance** (10h45 à 11h30).

Inscription : Myriam – 06 82 38 16 52.

**Tournoi de badminton** en faveur des Fées Papillons.

● **Mardi 18 octobre à 14h**

**Lycée DAVAYÉ** :

Rencontres – débats prévention, témoignages avec les lycéens

● **Mercredi 19 octobre de 13h à 18h**

**Lycée La Lycéenne BOURG-EN-BRESSE** :

**Stand mission santé, prévention** par les Fées Papillons – prévention – échanges ; **Importance de l'autopalpation.**

● **Jeudi 20 octobre de 14h à 18h**

**Centre Hospitalier Mâcon** :

**Rencontres** organisées par la direction des affaires médicales avec des classes de lycéens.

● **Vendredi 28 octobre de 14h à 17h**

**Kiabi de Mâcon** :

**Stand des Fées Papillons.** Débat prévention – animation – approche d'un soin bien-être.



**Octobre rose : dépistage du cancer du sein ! Les fées papillons vous invitent à vous écouter, à prendre soin de vous. Elles savent l'importance du dépistage avant, tout au long et même après un cancer. Des jeunes femmes témoignent de l'importance de l'autopalpation. Elles vous invitent à ressentir leur traversée. Notre association accompagne tous cancers, femmes et hommes. Nous sommes donc tous concernés !**

**Nos objectifs tout au long de l'année et ce mois d'octobre :**

Poursuivre notre partenariat précieux avec les équipes médicales de l'hôpital et de la Polyclinique

Coopérer avec les infirmières de coordination, les équipes de l'UMA, le corps médical dès l'annonce de la maladie.

Des stands de prévention et d'information seront mis en place à l'hôpital et à la Polyclinique en présence des Fées Papillons et des équipes de santé.

Se mettre en mouvement pour se réapproprier son corps grâce aux activités sportives : le sport santé comme nécessaire outil de guérison.

Activités aviron, dragon boat, yoga In, Qi Qong, gym adaptée...

Accueil des cyclistes femmes de l'association Casiopeea.

FITNESS et Aero Dance. Basket !

Exprimer ses émotions et sa traversée par le biais de l'Art, la création : un exutoire qui permet un lâcher- prise pour aller mieux, se reconstruire et se projeter de nouveau.

Peinture, pièce théâtrale, expositions photos « estime de soi », bustes customisés, défilés en personnalisant son vécu de la maladie.

Lancer un message de prévention et d'espoir auprès des jeunes et du public.

Interventions aux lycées Davayé, Lamartine, à la Lycéenne de Bourg en Bresse, au Centre Hospitalier pour partager et informer. Ainsi que tout public à chaque manifestation. Témoignages de jeunes femmes sur l'importance de l'autopalpation

Poursuivre notre accompagnement qui prend soin de la personne.

Une approche qui accompagne les soins en donnant aux personnes la possibilité d'être acteurs de leur santé.

Permettre à la personne de découvrir ses propres ressources