

MÂCON : Marick Pautet, un engagement contre le cancer



• Publication : mercredi 25 août 2021 13:05

Savoyarde d'origine, Marick Pautet est présidente des Fées Papillons, l'association mâconnaise dédiée aux personnes touchées par le cancer, et à leurs proches.

Ancienne assistante sociale doublée d'une formation médicale avec un stage notamment à Lyon au centre Léon Bérard, Marick a exercé en tant que cadre socio-éducatif dans différents conseils généraux dont l'Isère et la Drôme. Dotée d'une formation de conseillère conjugale et familiale, elle a également occupé des postes d'encadrement au sein de la Protection de l'enfance « À 56 ans, j'ai eu un cancer métastatique du sein avec des traitements qui ont duré plus de 7 ans, avec beaucoup de complications, confie-t-elle. À 60 ans, j'ai dû prendre ma retraite anticipée et suis venue en Bourgogne à Berzé-la-Ville avec mon mari.

Après la maladie, Marick effectue un énorme travail personnel, se tourne vers la création artistique en peinture et sculpture, et entreprend notamment une formation de gestalt thérapeute qui lui permet aujourd'hui d'accueillir et d'accompagner les personnes avec tous les outils personnels et professionnels.

Au début 2016, elle entend parler d'une association qui venait juste de naître avec deux personnes et cinq adhérents : Les Fées Papillons.

« J'ai très vite pris en main l'association en accueillant d'abord à la maison, en me rendant à domicile jusqu'à l'obtention d'un local par Mâcon Habitat en 2017 obtenu grâce à notre implication à octobre 2016 et à notre participation active à la création de bustes. »

Actuellement, elle assure le premier accueil, les liens avec les autres professionnels bénévoles, les accompagnements tout au long du traitement et, de fin de vie et surtout ce qui est son domaine de création : le lâcher prise en peinture, en sculpture avec le travail de la terre, la création de spectacle sur la traversée du cancer et des événements plus collectifs, comme octobre rose

Le premier accueil, qu'il soit physique ou téléphonique, est fondamental. Il requiert une écoute bienveillante. La personne peut alors parler de ses peurs, de ses craintes. Le rôle de Marick est de l'aider à oser franchir la porte du local.

« Je suis de plus en plus sollicitée dès l'annonce du cancer par téléphone ou par mail. Les personnes me demandent conseils. Il est important d'avoir un lieu pour partager leurs angoisses, leurs questionnements

Marick souligne « qu'elle a eu plaisir » à monter le spectacle Voyage au bout de soi, un spectacle axé sur la manière de se reconstruire après le bouleversement physique et psychique que crée le cancer. Faire avec le regard sur soi, le regard des autres. Les ateliers créatifs de chants, peintures, dessins et lâcher de mots ont permis aux participant(e)s de se lancer dans cette ambitieuse aventure, celle d'une mise en scène théâtrale et d'un recueil écrit. L'annonce d'un cancer marque le début d'une odyssée solitaire et radicale, d'où l'on n'est pas certain de revenir.

Pour cette femme accueillante, « il est essentiel de mettre l'accent sur les actions qui permettent et renforcent l'estime de soi, jouent un rôle important pour mieux rebondir après ces traversées bouleversantes et se réapproprier son corps. »

Ce fut le cas avec l'aventure du Body painting où huit femmes ont osé dénuder leur buste, dévoiler leurs cicatrices, se réapproprier leur corps, se réconcilier avec le miroir, réapprendre à se regarder et à travailler sur l'estime de soi tellement amoindrie par cette traversée du cancer.

Il a été aussi important de faire connaître Les Fées auprès du monde médical et paramédical. L'association travaille d'ailleurs, en lien de plus en plus étroit avec la polyclinique, l'hôpital, les médecins, les pharmacies et le monde du bien-être.

La présidente se soucie également de faire vivre financièrement l'association. Après l'inquiétude ressentie en septembre 2020 devant un déficit qui s'annonçait important. L'association a obtenu 1500 euros du département, une somme correspondant aux frais des projets, notamment du Body Painting

Les Fées ont fait appel aux amis, aux adhérents et surtout, ont eu la surprise pour octobre rose de voir la mobilisation de plusieurs commerçants pour leur cause. Une belle reconnaissance ! Le partenariat avec la polyclinique et l'hôpital s'intensifient. Et, Les Fées ont trouvé leur complémentarité avec la ligue contre le cancer.

Marick, qui a exposé quelques-unes de ses œuvres à Cluny la semaine dernière, conclut : « Ce qui m'anime ? Transmettre mon expérience et pour que les gens deviennent acteurs de leur santé, optimiser leurs chances de guérison et prévenir les récurrences. Les rencontres enrichissantes et profondes avec les gens. » Tout est dit.

M.A

