

## Les fées papillons - Décembre 2024

<i>Lundi 2 décembre</i>	<i>Mardi 3 décembre</i>	<i>Mercredi 4 décembre</i>	<i>Jeudi 5 décembre</i>	<i>Vendredi 6 décembre</i>
<p><u>9h/12h</u> Permanence  <u>10h/12h</u> Mini Conférence  <b>/échanges DIET +</b></p>	<p><u>14h30/16h30</u> Atelier à Cultara,            inscription par sondage semaine            précédente sur infos pratiques            (7 places) - On vous transmettra            la liste des inscrits. (boule Noël)</p>	<p>14h/16h <b>Conseil prothèses            capillaires et            accompagnement chute et            repousse cheveux</b> avec Aline            sur RDV 06 50 51 44 96</p>	<p><u>9h30</u> <b>Psychologie positive</b>            avec Sylvie Da Col (s'inscrire            au 06 50 28 10 96 la veille au            plus tard)</p>	<p>Réception donateurs            Octobre Rose</p>
<p><u>14h/15h30</u> <b>Magnétisme</b>            avec Stéphanie C sur RDV            06 38 25 38 52</p>	<p><u>15h/18h30</u> <b>Trame</b> sur RDV            Michel Jacquinot 06 08 68 71            46</p>		<p><u>17h30 18h30</u> <b>Qi Gong</b> avec            Anne ((3 pers minimum - sur            inscription 06 19 68 57 90)</p>	
<i>Lundi 9 décembre</i>	<i>Mardi 10 décembre</i>	<i>Mercredi 11 décembre</i>	<i>Jeudi 12 décembre</i>	<i>Vendredi 13 décembre</i>
<p><u>9h/12h</u> Permanence /  <b>Convivialité / Atelier            créatif DECO DE TABLE            NOEL</b></p>	<p><u>14h00/15h30</u> <b>Sophrologie</b>            avec Laura J sur inscription ,            groupe de 10 pers max,  <b>Relaxation sensorielle et            dégustation chocolat</b>            sur inscription 07 71 16 08 59</p>	<p><u>15h/16h30</u> <b>Auto hypnose</b>  <b>"Les papillons de la sérénité,            échange et remise de cadeaux</b>            avec Véronique, sur            inscription            06 79 24 91 58, groupe de 8            pers,</p>	<p><u>13h00/16h00</u> <b>Massage,            shiatsu, réflexologie,</b> avec            Monia            sur RDV 06 81 81 90 73</p>	<p><u>10h/12h</u> Atelier "<b>Mieux-être</b>"            avec Christian</p>
<p><u>14h/15h30</u> <b>Magnétisme</b>            avec Stéphanie C sur RDV            06 38 25 38 52</p>	<p><u>15h/18h30</u> <b>Trame</b> sur RDV            Michel Jacquinot 06 08 68 71            46</p>		<p><u>15h/16h</u> <b>Yoga</b> (collectif) avec            Géraldine 07 60 24 12 08            Maison des thérapeutes</p>	<p><u>14h/17h</u> <b>Reiki ou Jin Shin            Jyutsu</b> Christian            sur RDV 06 72 28 91 11</p>

<b>Lundi 16 décembre</b>	<b>Mardi 17 décembre</b>	<b>Mercredi 18 décembre</b>	<b>Jeudi 19 décembre</b>	<b>Vendredi 20 décembre</b>
<u>9h/12h</u> Permanence <b>Convivialité /Ateliers créatifs</b>	<u>9h30/11h00</u> Les <b>émotions</b> selon <b>médecine chinoise / relaxation</b> avec Mireille, groupe de paroles sur Inscript 06 33 09 81 77	<u>10h/12h</u> <b>Création cosmétiques naturels</b> avec Adeline sur inscription 06 82 65 99 51	A partir de 14 H00, Goûter de Noël	<u>9h30/12h00</u> <b>Groupe de paroles</b> avec Amandine P sur inscript. 07 66 81 43 24
<u>14h/15h30</u> <b>Magnétisme</b> avec Stéphanie C sur RDV 06 38 25 38 52	<u>14h et 15h</u> Relaxation avec <b>Lunettes Psio</b> avec Sonia sur inscription (amener un plaid) 06 76 57 55 15	<u>17h00 18h00</u> <b>Qi Gong</b> avec Anne ((3 pers minimum - sur inscription 06 19 68 57 90)		<u>15h/18h30</u> <b>Trame</b> sur RDV Michel Jacquinot 06 08 68 71 46
<b>Lundi 23 décembre</b>	<b>Mardi 24 décembre</b>	<b>Mercredi 25 décembre</b>	<b>Jeudi 26 décembre</b>	<b>Vendredi 27 décembre</b>
<u>9h/12h</u> Permanence <b>Convivialité Atelier créatif</b>	Noël	Noël	Noël	Noël

### En Cabinet

<b>Thérapie Brève</b> avec Aurore Fréguin sur RDV 06 58 28 24 51	<b>Reiki ou Jin Shin Jyutsu</b> Christian sur RDV 06 72 28 91 11 A Cormoranche	<b>Gestalt sexothérapie</b> avec Carole Bergery sur RDV 06 89 67 67 22	Séances individuelles Marie Bossis Art-thérapie sur RDV au 06 64 30 89 40	<b>Soins énergétiques</b> avec Isabelle Baudier sur RDV 06 33 06 05 47 à Flagy
--	--	--	---	--

<b>Adresse Maison des thérapeutes</b> 15 place du Bourg 71960 Charnay	<b>ALINE</b> **conseils prothèses capillaires personnalisées, turbans... Estime de soi, entretien des cheveux en phase de repousse du cheveu
---	--

<b>Atelier Création de cosmétiques</b> , 6 places max, sur inscription 06 82 65 99 51 (participation de 5€ maximum pour le produit fabriqué et à emmener + recette) <b>Crème nourrissante mains et roll-on SOS pour l'hiver</b>
---

Tous les Mardis, **Marche** avec Danielle : s'inscrire auprès d'elle (06 84 16 38 28 ) dans le groupe whatsapp marche