L'association
Les Fées Papillons

NOTRE PROJET D'ASSOCIATION

VOLET ARTISTIQUE

Document crée par le Bureau des Fées
Réalisation du document Marick Pautet, Valy May, Claire Vincent et Karine Morel
Création et conception Graphique Bérangère Mugliari

Les Fées Papillons

Créée en 2015 avec comme credo : « Accepter l'expérience du cancer et en faire une force de vie », elle a pour objectif d'accompagner et de soutenir toutes les personnes touchées par le cancer. Notre association est un lieu de convivialité pour rompre l'isolement, vivre et non survivre.

Nous intervenons :

- dès l'annonce qui engendre angoisses, questionnements et quête de sens
- pendant les traitements en proposant un soutien psychologique, des accompagnements complémentaires des effets secondaires des traitements,
- et après les soins, cette période souvent déstabilisante entre joie et peur, et où la sensation d'un grand vide autour de soi et une grande solitude.

Nous proposons un lieu unique bienveillant accueillant et sécurisant en dehors de tous soins médicaux.

De nombreux professionnels bénévoles proposent des ateliers, séances individuelles et ou collectives pour mobiliser les ressources de chacun dans le choix des besoins et du rythme de chacun.

L'objectif est de devenir acteur de sa santé, retrouver son souffle et ses forces, et par là même d'optimiser ses chances de guérison et de prévenir les récidives

Notre raison d'être

Il est des chaos comme la maladie, comme le cancer qui s'abat sur nous mais aussi sur tout l'entourage. Chacun doit trouver ses ressources, les solutions d'adaptation nécessaire à cette traversée. Les liens se resserrent entre les vivants. Les émotions ne sont plus cachées.

Notre association met l'accent sur les actions qui permettent de renforcer l'estime de soi laquelle joue un rôle important pour mieux rebondir après ces traversées bouleversantes et se réapproprier son corps.

Tout un ensemble de professionnels et thérapeutes bénévoles accompagne, soutient nos adhérents par des méthodes complémentaires : massages, gym, sophrologie, psychologie, pratique énergétique chinoise...
L'association des pratiques artistiques et thérapeutiques apporte solidarité et fraternité.

La création, l'Art **et les méthodes thérapeutiques** sont des vecteurs de bien- être. Un exutoire qui nous permet un lâcher prise indispensable pour aller mieux, se reconstruire, et se projeter de nouveau.
Les conflits, les peurs, les colères mais aussi les coups de cœur, les petits plaisirs.

C'est ce qui fait notre particularité et notre raison d'être.

Customisation d'un buste

Première réalisation de l'association avec les adhérentes en 2016
avec la mairie de Mâcon

Nous avons ainsi participé à cette magnifique exposition de bustes et tenu notre premier stand « fées Papillons » tout en permettant de réaliser une fresque commune

Démarche : customiser un buste en plâtre sur le thème d'octobre rose.

Ce buste a été un beau prétexte à la rencontre authentique de femmes. Il fut une vraie incitation à la réflexion, comme une obligation. Evoquer la chrysalide qui sommeille en nous, la transformation de l'âme et de la vie que cette traversée évoque .. pour voler de ses propres ailes, inciter à la Vie tout en conjurant nos peurs

En 2019 nous avons également exposé des bustes à la polyclinique et l'hôpital, bustes réalisés en plâtre et décorés en fonction du vécu de chacune. Grands moments de création.

Notre spectacle

Voyage au bout de soi

Deuxième grande réalisation collective avec déjà 4 représentations
dont la première en 2018

L’annonce d’un cancer marque le début d’une odyssée solitaire et radicale, d’où l’on n’est pas certain de revenir. Comment vivons-nous cette expérience par quelles étapes passons-nous, que découvrons nous de nous ?

Oser parler de ce que nous avons vécu ou /et nous vivons est réparateur et nous souhaitons lever les tabous, les non-dits sur cette maladie qui peut tous nous concerner.
L’écrit qui sert de support au spectacle est composé de témoignages vécus au moment de l’annonce, de l’attente, l’engrenage des soins, de l’estime de soi, du regard des autres et de la transformation.

Le spectacle se compose d’une succession de dialogues, lectures de poèmes, chants, mise en scène chorégraphique, tableaux.

Si chaque fois nous reprenons la même trame les acteurs sont différents et apportent leur vécu, leurs émotions, leurs espoirs.

L'annonce

Body Painting

En 2020, 8 femmes ont osé le body Painting.

La symbolique :

C’est vraiment l’occasion de se réapproprier notre corps, de réapprendre à l’aimer, le sublimer grâce au dessin et aux couleurs, émotions du moment.

Ce fut une aventure intime au cœur des blessures et un élan vers la renaissance.

« Cela a été comme l’aboutissement d’un chemin vers l’estime de soi, retrouver sa féminité après toutes les blessures subies par la maladie. C’était une expérience unique qui nous a permis de cheminer encore dans l’après traitement pour retrouver cette confiance en soi »

La photographie immortalise ce moment Les panneaux photos ont été exposés à la polyclinique et l’hôpital durant le mois d’octobre 2020.

Chacune a évoqué par écrit sa traversée et sa métamorphose.

En voici quelques extraits.

Re-Sources

..... J'ai choisi le dessin symbolique d'un lieu ressource : les 4 éléments. L'air, le Feu, l'Eau, la Terre, comme éléments pour s'enraciner, pour grandir, pour re-Vivre.
Puis vient le moment de la découverte dans le miroir ... et là rencontre avec soi-même ou plutôt « rencontre avec soi m'AIME » ! J'avais choisi, j'avais relevé le défi et je trouvais le résultat troublant, enrichissant, valorisant !
Et enfin pour immortaliser, passage obligé des photographies pour sublimer ce moment et transmettre.
J'étais re-sSourcée.

Empreinte de spiritualité

Aujourd'hui, je m'accepte telle que je suis, sans me juger
J'accepte mon esprit tel qu'il est
Avec toutes mes émotions, tous mes espoirs et mes rêves
Ma personnalité, ma façon d'être Unique.
J'accepte mon corps tel qu'il est
Dans toute sa beauté et sa perfection.
Que l'amour que j'ai envers moi-même
Soit si fort que jamais plus je ne le regrette,
Ni ne sabote mon bonheur, ma liberté
Et mon amour

Métamorphose

J’aime la définition du Kintsugi rendre visibles plutôt que de cacher ses cicatrices puisqu’elles font partie intégrante de notre identité. Cette aventure fut la fin d’un long cheminement : en effet il m’a fallu me redonner mes propres racines, aller les puiser tout au fond de mon être intérieur, retrouver mon élan vital. La sève a dû se frayer d’autres passages plus étroits mais plus sains !

Oui ce corps aujourd’hui vit, il a retrouvé son élan de vie et il peut transmettre sa traversée.

Il a pris son envol ! il s’est fait de nouvelles racines et des branchages légers, colorés peuvent accueillir de belles luminosités, de belles couleurs : un flamboyant !

De sa propre Chrysalide est né un papillon fragile mais plein de vie. Elle accueille des chrysalides qui se transforment en papillons !

Des métamorphoses. Marick

En deux heures de Body Painting j’ai revécu les dix derniers mois. Mais dans le bon sens, libérant, puissant, et éclairé

J’ai eu le sentiment de me voir enfin.

Et quand je me suis lavé le corps, en regardant la peinture se mélanger avec de l’eau et disparaitre, je me souvenais d’une citation de Winnie the Pooh : « the things that make me different are the things that make me, Me »

Les Choses qui me rendent différent sont les choses qui font de moi : Moi.

Kristine

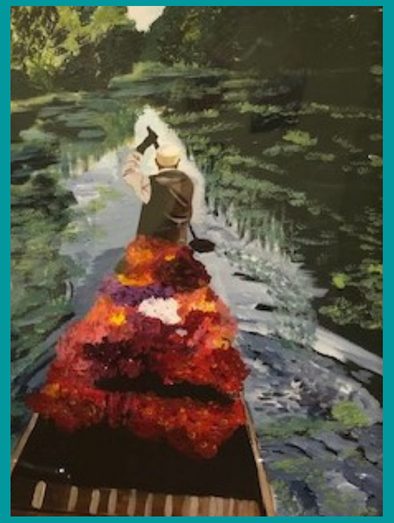
Intégration
Le glissement du pinceau sur ma peau… sur mes seins.
Quelle douce et agréable sensation…
Inédite !
Il suit mes formes, retrace mes contours, redessine mes reliefs, fait apparaître des couleurs
Mon buste reprend ainsi Vie.
Je suis la VIE
L'arbre est en Moi. L'Arbre c'est Moi.
Sans limite. En extension
Je suis profondément ancrée à notre Terre Mère et reliée à notre père Ciel

Miroir, mon beau miroir, dis- moi que je suis belle !
J'ai de grandes balafres sur les seins par suite des opérations
Je t'ai alors brisé ,puis j'ai retrouvé mon entièreté
Et là, parce que ce corps est sublimé, j'ose me regarder
Et je suis belle !!
C'est dans le reflet de l'eau courante que je m'admire à présent
Mon essence, mon essentiel
Je retourne aux sources…à la source
A l'origine de Moi

Source, bain ressourçant. Retour à l'origine, aux origines

Peinture

En 2019, première exposition à la Verchère.



Tout au long de l'année il est possible lors de séances de lâcher prise de se lancer dans l'aventure de la peinture. En 2019 à la Verchère nous avions pu mettre en valeur ces tableaux et depuis de réels talents se sont dévoilés.

Défilés de mode

2019 notre premier défilé, une aventure qui a été une véritable expérience de renforcement de l'estime de soi !

Le premier défilé de mode en 2019 avec Cependant Garance de Thoissey aux Maison du Bonheur à Fleurie. Sur le tapis rouge, nous étions une dizaine à oser défiler dans les tenues les plus diverses, des plus sophistiquées aux plus décontractées. Ce fut un grand moment de lâcher prise, d'intense émotion. Nous étions vivantes, transformées, en pleine estime de soi .
En 2021 deux défilés pour octobre rose : à Vonnas au château d'Epeyssolles de George Blanc invitées par le Zonta Club puis à Mâcon à Kiabi.

« Défiler avec nos nouvelles rondeurs, ou maigreurs, avec ou sans cheveux, avec notre simple beauté intérieure qui rayonnait de fait. Ce fut chaque fois une belle expérience humaine, de renforcement de l'estime de soi, une aventure qui a crée des liens forts entre nous. Une nouvelle rencontre avec notre nouveau look, oser se regarder, se toucher, se faire toucher, oser se faire aimer, s'aimer."

DOMINIK FUSINA
FINE ART • PHOTOGRAPHY

CUISINE

CUISINE

DOMINIK FUCIN
FINE ART • PHOTOGRAPHY

Atelier Chant

Olivia chef de Chorale continue à nous procurer cette belle énergie qui est le chant notamment pour le spectacle

Shooting photo Estime de soi

Depuis peu nous avons mis en place un atelier photo autour de l'estime de soi.

Apprivoiser son corps, ses émotions,
ses cicatrices au travers de la photographie pour apprivoiser notre nouvelle vie.

Chaque participant détermine la manière dont il souhaite exprimer sa traversée.
Nous travaillons ensemble pour sélectionner une série photo qui permettent de raconter cet évènement de la vie.

Douceur sérénité et chaleur sont les principales émotions que je voulais transmettre à l'issue de cette séance photo.
Ma cicatrice est à la fois dedans et dehors et est devenue une richesse. Elle raconte mon histoire et enseigne que l'épreuve n'est pas le fin mot mais peut devenir une opportunité de croissance. Je me sens aujourd'hui plus positive, plus sereine et plus libre. J'ai repris confiance en moi.

En 2022
Nos projets

Le chaos est source d'inspiration. Voyage en soi, au bout de soi, introspection expression de son être en musique, en mots, en couleurs et en matière, en creux , en bosses et en déliés.

En 2022 forts de toutes ces expériences de création nous souhaitons :
« Exorciser la bête qui est en nous »
Mettre en synergie tous nos projets créateurs.

-Utiliser tous les supports pour exprimer notre vécu, nos émotions pour en faire une nouvelle Force de Vie.
- Créer par ce collectif une solidarité fraternelle qui s'ancre.. dans la durée.

EN 2022

ARTS GRAPHIQUES

Organisation d’une exposition photo

Créer notre histoire en images, comme un témoignage. « Fragments et renaissance une thématique riche et porteuse d’espoir »

Exposition de peintures et de bustes

avec les peintures existantes mais aussi tenter de lancer auprès d’autres artistes sur un thème commun à préciser une grande exposition

06

EN 2022

CUSTOMISATION

Body Painting en individuel

mais peut -être aussi lié à notre projet : mettre en scène le cancer

Customisation de costumes

sur la thématique : "Mettre en scène le cancer"

Sans passer par la mise à nue nous pouvons aussi mettre en scène la traversée du cancer en l'identifiant en lui donnant un nom et le mettre en scène. Cela fera l'objet de photos également.

je nomme mon cancer »/shooting Photos.

Défilés de mode

Toujours à prévoir mais peut-être sous une autre forme

06

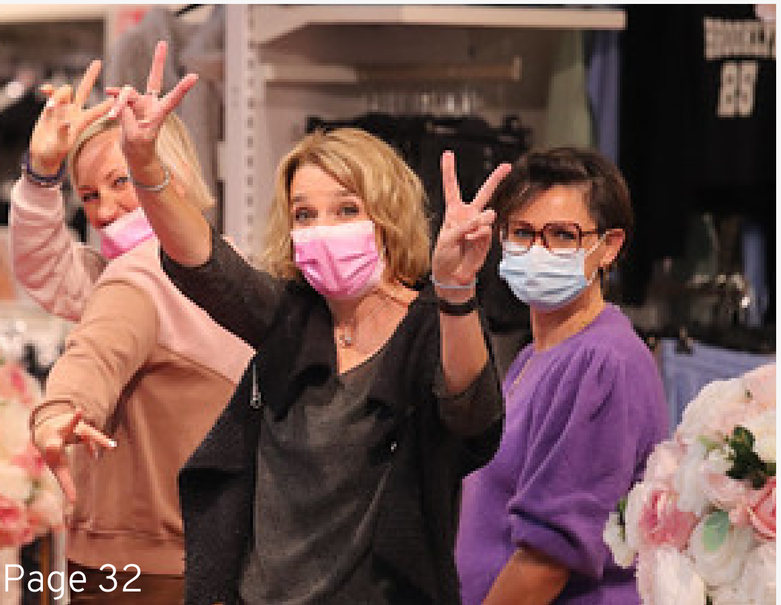
EN 2022

Notre spectacle "Voyage au bout de soi"
Le revisiter et peut-être créer des saynettes qui peuvent alimenter des débats sur des thèmes comme : l'annonce, l'après traitement etc..

Lancer des petites conférences et des tables rondes avec nos thérapeutes et nos partenaires médicaux.

06

Suivez-nous sur les réseaux...



@lesfeespapillons71

Les Fées Papillons 71

L'association
Les Fées Papillons

Nous contacter

Marick Pautet, Présidente
marickpautet@orange.fr
06.83.31.34.88

www.lesfeespapillons71.com