

# Planning Mars 2023

Lundi 27/02	Mardi 28/02	Mercredi 01/03	Jeudi 02/03	Vendredi 03/03	
<b>9h30-12h</b> Marick Permanence Atelier créatif avec Muriel (papillons) <b>14h-16h</b> : séance lunettes PSIO Sonia Lacour	<b>10H – 12H</b> Christian Stevigny Automassage <b>13H30 – 17h30</b> REIKI sur Rdv 06 72 28 91 11			<b>9h30-11H30</b> Sandrine Cognard Gestalt Thérapie sur RDV <b>12H30</b> aviron <b>14h-16h</b> Réflexologie Plantaire Laure Royet sur RV 06 62 69 22 14	
Lundi 06/03	Mardi 07/03	Mercredi 08/03	Jeudi 09/03	Vendredi 10/03	Samedi 11 03
<b>9h30-12h</b> Marick Permanence  Atelier convivialité et créatifs avec Christelle	<b>14h30- 15h 30</b> Geraldine Gallay Yoga au local	<b>9h30-12H30</b> Isabelle Baudier Soin énergétique RV :06 33 060547	<b>11h-12h</b>  Christelle Commelin Sophrologie	<b>10H – 12H</b> Christian Stevigny Automassage <b>12h30 aviron</b> <b>14h– 17h</b> REIKI sur Rdv 06 72 28 91 11	Stand fées papillons A Charnay devant magasin Lamarche <b>9h30-13h</b> <b>14h-17h</b> Avec Christelle Morizet
Lundi 13/03	Mardi 14/03	Mercredi 15/03	Jeudi 16/03	Vendredi 17/03	Dimanche 19/03
<b>9h30-12h</b> Marick Permanence Atelier convivialité et créatifs avec Christelle 11h : présence de l'association : « toujours femmes. »	<b>14h30</b> Yoga à AYAMA-Mâcon avec Géraldine 14 rue Gabriel Jeanton Mâcon		<b>8h30-11h</b> Didier Tardy Magnétiseur sur RV <b>13h 30- 14h30-</b> Balle C+ Elodie Cunin <b>14h30-16h30</b> Auto- maquillage et coiffure avec Maryse	<b>9h30-11H30</b> Sandrine Cognard Gestalt Thérapie RV :0613690324 <b>15h30-18h30</b> Michel Jacquinot Soin Trame RV/ 0608687146	<b>10H-18H</b> SALON BIEN ÊTRE A GRIEGE Avec Christina Cercle de Pardon le samedi 18 à 14h
Lundi 20/03	Mardi 21/03	Mercredi 22/03	Jeudi 23/03	Vendredi 24/03	
<b>9h30-12h</b> : permanence Marick et atelier avec Muriel (mug rug) <b>14h-16h</b> : séance lunettes PSIO avec SONIA Lacour	<b>14h30</b> Yoga à AYAMA-Mâcon avec Géraldine	<b>9h30-12h</b> Psychologie positive Sylvie DalCol	<b>8h30-11h</b> Christelle Commelin Sophrologie	Aviron : <b>12h30</b>	
Lundi 27/03	Mardi 28/03	Mercredi 29/03	Jeudi 30/03	Vendredi 31/03	
<b>9h30-12h</b> Marick Permanence Atelier convivialité Et créatifs avec Christelle.			<b>10H – 12H</b> Christian Stevigny Automassage <b>14h – 17h</b> REIKI sur Rdv 0672289111	<b>15H30-18H30</b> Michel Jacquinot Soin Trame RV/ 06 08 68 71 46	

Notre mois de mars voit fleurir maints projets !

Tout d'abord l'arrivée de nouvelles personnes dans notre association et de nouveaux professionnels bénévoles. Soyez les bienvenus et merci

**Michel JACQUINOT** : plaisir de le voir revenir auprès de nous avec un nouveau soin : « **la trame** » soin holistique qui vise à procurer un rééquilibrage émotionnel. Lorsqu'une émotion forte ne peut s'évacuer, ne peut s'élaborer, elle se « cristallise » et se comporte alors comme un obstacle à la circulation des vibrations. Michel viendra au local deux fois par mois sur rendez- vous de 45 minutes tél : 06 08 68 71 46. Prenez RV dès maintenant.

**Géraldine GALLAY** nous propose des séances de yoga. Les premiers mardis du mois de 14h30 à 15h30 au local puis deux autres séances aux mêmes horaires et jours mais au centre de yoga et bien être AMAYA au 14 rue Gabriel Jeanton à Mâcon

**LACOUR Sonia** nous propose des séances de PSIO . Ce sont des lunettes de luminothérapie qui offre un bon moment de détente et de lâcher prise. Elles permettent de stopper les pensées ruminantes qui souvent nous encombrent. Deux séances de 45 minutes pour 4 à 5 personnes sont possibles à 14h puis à 15h. N'hésitez pas à venir. Tel : 06 76 57 55 15.

Nous vous joignons une fiche avec plus de renseignements sur ces nouveaux accompagnements ainsi que ceux de **Didier Tardy**, magnétiseur, **Laure Royet** . Venez prendre et diffuser nos nouveaux flyers et regarder sur le site : [www.lesfeespapillons71.com](http://www.lesfeespapillons71.com) réalisé par Laurence Boubet.

Ce mois **trois séances d'aviron** ! Nous allons bientôt sortir sur l'eau alors venez vous préparer. Les deux dernières séances seulement deux personnes !! Pas suffisant.

Les projets en cours : grâce à **Christelle Morizet** nous avons rencontré l'association « toujours femmes » de Châlon. Elles nous feront le plaisir de venir au local le 13 mars à 11h. Nous avons notamment un projet commun de marche rose à Viré

**Le 28 février** avec Muriel Loret nous allons à la première réunion de préparation d'octobre rose avec les différents partenaires, mairie, polyclinique, centre hospitalier, la ligue etc.

**Le 11 mars (plutôt que le 8 mars journée de la femme)** merci de venir tenir le stand Fées Papillons avec vente d'objets confectionnés les lundis avec Christelle et Muriel et par Cécile. Nous serons à partir de 9h devant la boucherie charcuterie LAMARCHE, (famille de Christelle) grande rue de la Coupée, en face éclat de chocolat. Merci de prévenir Christelle Morizet (tel 06 38 55 13 33) pour échelonner nos présences.

**Le weekend du 18-19 mars** Christian Stévigny (tel : 06 72 28 91 11) organise un salon bien être à Grièges avec le 18 un cercle de Pardon à 14h et le 19 un voyage chamanique à 14H . Nous tiendrons un stand fées papillons dès le 19 à 10h avec vente de nos objets. Beau programme à ne pas manquer et nous comptons sur vous aussi pour le stand.

**Le 16 mars** à 19h 30 nous avons notre deuxième conseil d'administration. : préparer nos futurs projets-faire le point financier des achats réalisés et futurs notamment pour octobre rose, poursuivre nos partenariats. Une belle équipe bien active.



Belle arrivée du Printemps avec Confiance Marick