

Planning janvier 2023

Lundi 02/01	Mardi 03/01	Mercredi 04/01	Jeudi 05/01	Vendredi 06/01	Samedi 07/01	Dimanche 08/01
<p>9h30-12h Marick Permanence Atelier convivialité</p>	<p>11h – 12H Christelle Commelin Sophrologie</p>		<p>18H Conseil d'administration</p>	<p>9h30-11H30 Sandrine Cognard Gestalt Thérapie 06 13 69 03 24</p> <p>12h30 Aviron</p>		
Lundi 09/01	Mardi 10/01	Mercredi 11/01	Jeudi 12/01	Vendredi 13/01	Samedi 14/01	Dimanche 15/01
<p>9h30-12h Marick Permanence Atelier scrapbooking Christelle 12h apéro avec l'équipe d'Allianz</p>		<p>9h30-12H30 Isabelle Baudier Soins Energétiques Sur RDV 06 33 06 05 47</p>	<p>9h-11H Didier Tardy Magnétiseur Sur RDV 06 66 60 41 23</p>	<p>9H30 – 12H Maryse Souverain Auto-maquillage</p> <p>14h30-16H30 Laure Royet Réflexologie plantaire Sur RV : 06 62 69 22 14</p>		
Lundi 16/01	Mardi 17/01	Mercredi 18/01	Jeudi 19/01	Vendredi 20/01	Samedi 21/01	Dimanche 22/01
<p>9h30-12h Marick Permanence Atelier Papillons en origami Murielle</p>	<p>14H- 15H Eglantine Herbin Sophrologie</p>		<p>11h – 12H Christelle Commelin Sophrologie</p> <p>14H-17H Isabelle Baudier Soins Energétiques sur RV 06 33 06 05 47</p>	<p>9h30-12H30 Sandrine Cognard Gestalt Thérapie Sur RV 06 13 69 03 24</p>		
Lundi 23/01	Mardi 24/01	Mercredi 25/01	Jeudi 26/01	Vendredi 27/01	Samedi 28/01	Dimanche 29/01
<p>9h30-12h Marick Permanence Atelier convivialité</p>	<p>10H – 12h Reiki Christian Stevigny 13H30 – 17h30 Reiki Christian Stevigny</p>		<p>11h – 12H Valérie Nadal Hypnose</p>	<p>9H30– 12H Sylvie Dal Col Psychologie +</p>		

Nouvelles propositions d'accompagnement

Laure ROYET

Réflexologie plantaire, émotionnelle, vertébrale. Massage Tuina des pieds. Praticienne Niromathé.(méthode de réflexologie vertébrale et périphérique.)

Contact : 06 62 69 22 14

Site internet : www.reflexologie-macon.com

Cabinet : maison des thérapeutes à Charnay-lès-Mâcon.

Laure reçoit à son **cabinet et se rend à domicile. Elle propose aussi des rendez- vous au local**

Didier TARDY

Magnétiseur renommé qui souhaite donner du temps à notre association. Reçoit à **son cabinet** : Centre de santé grande allée de Tenay. 71800 **Saint Christophe en Brionnais**

TEL : 06 66 60 41 23

Et **viendra une matinée par mois au local**. Prendre rendez au 06 66 60 41 23. La première matinée est **le jeudi 12 janvier** à 9h puis 9h45.

Murielle ROLLET tel : 06 12 25 59 94

Murielle rejoint l'association pour me seconder dans la gestion administrative de l'association. Elle a aussi de nombreux talents créatifs. Murielle fera partie du bureau comme secrétaire et associée.

Maryse SOUVERAIN : 06 35 52 25 13

Après nous avoir accompagné et maquillé lors de défilé et spectacle Maryse nous offre au local une **séance d'auto-maquillage au local**. Grand moment de reconstruction de son image et beaucoup de convivialité. Une mallette restera à disposition au local

Ateliers du lundi :

Christelle MORIZET nous a offert de belles séances de scrapbooking qu'elle renouvellera avec plaisir. L'association s'est muni d'appareils nécessaires Cécile Gressard et Céline Renard nous ont montré aussi leur talent de couturière. Merci aussi à Véronique pour les coussins cœur.

N'hésitez pas à proposer des ateliers également. La création est un art de vivre.