

## Nouvelles propositions d'accompagnement

**Michel JACQUINOT** : plaisir de le voir revenir auprès de nous avec un nouveau soin : « **la trame** » soin holistique qui vise à procurer un rééquilibrage émotionnel. Lorsqu'une émotion forte ne peut s'évacuer, ne peut s'élaborer, elle se « cristallise » et se comporte alors comme un obstacle à la circulation des vibrations. Le soin se réalise habillé. La pratique de la Trame consiste en une succession de 16 gestes sur tout le corps pour restaurer les vibrations salutaires en dénouant, en dissolvant les nœuds, les cristaux émotionnels. Michel viendra au local deux fois par mois sur rendez- vous de 45 minutes tél : 06 08 68 71 46

**Géraldine GALLAY** nous propose des séances de yoga. Les premiers mardis du mois de 14h30 à 15h30 au local puis deux autres séances aux mêmes horaires et jours mais au centre de yoga et bien être AMAYA au 14 rue Gabriel Jeanton à Mâcon. Nous passons une convention et une petite participation vous sera demandée si possible. Possibilité de se garer sur place en passant le porche. Heureux de vous proposer cette belle activité. N'hésitez pas à demander des renseignements.

### **Laure ROYET**

Réflexologie plantaire, émotionnelle, vertébrale. Massage Tuina des pieds. Praticienne Niromathé.(méthode de réflexologie vertébrale et périphérique.) Contact : 06 62 69 22 14

Site internet : [www.reflexologie-macon.com](http://www.reflexologie-macon.com)

Cabinet : maison des thérapeutes à Charnay-lès-Mâcon.

Laure reçoit à son **cabinet et se rend à domicile. Elle propose aussi des rendez vous au local**

### **Didier TARDY**

Magnétiseur renommé qui souhaite donner du temps à notre association. Reçoit à son **cabinet** : Centre de santé grande allée de Tenay. 71800 **Saint Christophe en Brionnais**  
TEL : 06 66 60 41 23 **IL viendra une matinée par mois au local en février et mars puis un jeudi complet à partir d'avril.** Merci de prendre RV auprès de Marick.

**LACOUR Sonia** nous propose des séances de PSIO . Ce sont des lunettes de luminothérapie qui offre un bon moment de détente et de lâcher prise. Elles permettent de stopper les pensées ruminantes qui souvent nous encombrent. Deux séances de 45 minutes pour 4 à 5 personnes sont possibles à 14h puis à 15h. N'hésitez pas à venir. Tel : 06 76 57 55 15.

**Maryse SOUVERAIN** : 06 35 52 25 13

Après nous avoir accompagnées et maquillées lors de défilé et spectacle Maryse nous offre au local une **séance d'auto-maquillage au local**. Grand moment de reconstruction de son image et beaucoup de convivialité. Une mallette restera à disposition au local

### **Ateliers du lundi avec Christelle et Muriel.**

Christelle MORIZET et Muriel ROLLET nous ont offert de belles séances de scrapbooking et d'origami qu'elles renouvelleront avec plaisir. L'association s'est muni d'appareils nécessaires Cécile Gressard et Céline Renard nous ont montré aussi leur talent de couturière. Merci aussi à Véronique pour les coussins cœur. N'hésitez pas à proposer des ateliers également. La création est un art de vivre.

**Les objets sont à vendre au local même et lors des stands proposés ceci pour notre association.**