

Les fées papillons - Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi 1er mai	Jeudi 2 mai	Vendredi 3 mai	Samedi/diamche
		FERIE	<u>11h/12h</u> Sophrologie avec Christelle Commelin <u>17h30 18h30</u> Qi Gong avec Anne Ballet au local		
Lundi 6 mai	Mardi 7 mai	Mercredi 8 mai	Jeudi 9 mai	Vendredi 10 mai	Samedi / dimanche
<u>9h/12h</u> Permanence Convivialité Atelier créatif	<u>9h30</u> Marche avec Danielle <u>14h30/15h30</u> Yoga LOCAL avec Géraldine	FERIE	FERIE	<u>15h00/18h00</u> Trame sur RDV Michel Jacquinot 06 08 68 71 46	
Lundi 13 mai	Mardi 14 mai	Mercredi 15 mai	Jeudi 16 mai	Vendredi 17 mai	Tous les mardis
<u>9h/12h</u> Permanence / Convivialité/ Atelier créatif /Pura détox avec Claudine <u>19h00</u> pot de départ de Marick ouvert à tous	<u>9h/12h</u> Toucher détente en individuelle avec Charlotte (30 min) sur RDV 06 15 73 65 01 <u>14h/15h</u> Lunettes Psio avec Sonia sur RDV (amener un plaid) 06 76 57 55 15	<u>9h/12h</u> Soins énergétiques avec Isabelle Baudier sur RDV 06 33 06 05 47 <u>14h/16h</u> Prendre soin de soi (maquillage/coup de peigne) avec Aline		<u>14h00/16h</u> Réflexiologie plantaire avec Laure Royat sur RDV 06 62 69 22 14	Marche avec Danielle : s'inscrire auprès d'elle dans le groupe whatsapp marche
Lundi 20 mai	Mardi 21 mai	Mercredi 22 mai	Jeudi 23 mai	Vendredi 24 mai	En cabinet
FERIE	<u>9h30</u> Marche bord de Saone de Montmerle avec Anne R. puis Repas au café Pèle Mêle à Montmerle <u>14h30/17h00</u> Mise en beauté mains et pieds (sauf pers diabétique) Mass., limage, vernis avec Maryne sur RDV 06 79 98 47 00	<u>10h30</u> Balle C+ avec Elodie Cunin <u>15h00/18h00</u> Trame sur RDV Michel Jacquinot 06 08 68 71 46	<u>11h/12h</u> Sophrologie avec Christelle Commelin <u>14h/15h30</u> Création de cosmétiques "soin hydratant visage et déo naturel, 6 places sur inscription 0682659951 <u>17h30/18h30</u> Qi chong avec Anne	<u>10h/12h</u> Automassage avec Christian Stevigny <u>14h/17h</u> Reiki ou Jin Shin Jyutsu sur RDV 06 72 28 91 11 Christian	Thérapie Brève avec Aurore Fréguin sur RDV 06 58 28 24 51 Gestalt sexothérapie avec Carole Bergery 06 89 67 67 22
Lundi 27 mai	Mardi 28 mai	Mercredi 29 mai	Jeud 30 mai	Vendredi 31 mai	Yoga à Pont de Veyle
<u>9h/12h</u> Permanence / Convivialité /Atelier créatif	<u>9h30</u> Marche avec Danielle <u>14h30/15h30</u> Yoga AYAMA avec Géraldine	<u>15h00 /18h</u> Massage Bien être avec Monia Ricoux sur RDV 06 81 81 90 73			Le lundi 9h Yin yoga 18h yin-yan yoga 19h15 vinyasa (contre indiqué en chimio) Le mardi 12h15 Yoga tous niveaux 18h Yin yoga 19h15 yin yan yoga

Tous les Mardis, **Marche avec Danielle** : s'inscrire auprès d'elle dans le groupe whatsapp marche

En cabinet

Thérapie Brève avec Aurore Fréguin sur RDV 06 58 28 24 51

Gestalt sexothérapie avec Carole Bergery 06 89 67 67 22

Yoga à Pont de Veyle

Le lundi 9h Yin yoga 18h yin-yan yoga 19h15 vinyasa (contre indiqué en chimio)
Le mardi 12h15 Yoga tous niveaux 18h Yin yoga 19h15 yin yan yoga

Qi Gong / Do in à Charnay avec Françoise Lety (jusqu'au 20 juin) prendre contact avec elle au 06 80 70 28 89

Qi gong, le jeudi à 9h30

Do in, le lundi soir à 17h15

Atelier Création de cosmétiques, 6 places max, sur inscription 06 82 65 99 51 (participation de 5€ maximum pour le produit fabriqué à emmené et la recette)