

PROJET DE L'ASSOCIATION ET OCTOBRE ROSE 2023





NOTRE ASSOCIATION

Créée en 2015 avec comme credo : « Accueillir l'expérience du cancer et en faire une force de vie », elle a pour objectif d'accompagner et de soutenir toutes les personnes touchées par le cancer pendant et après la maladie. Elle intervient ainsi dès l'annonce de cette maladie qui engendre toujours angoisse, questionnement, quête de sens. Mais elle est là pendant le traitement, comme soutien psychologique et accompagnement.

« L'après » est une période souvent déstabilisante entre joie et peur, et souvent la sensation d'un grand vide autour de soi et une grande solitude . Nous proposons un lieu unique bienveillant accueillant et sécurisant . C'est un lieu de convivialité pour rompre l'isolement, vivre et non survivre.

De nombreux professionnels bénévoles proposent des ateliers, séances individuelles ou collectives pour mobiliser les ressources de chacun dans le respect des choix et du rythme de chacun.

L'objectif est de devenir acteur de sa santé, et par là même d'optimiser ses chances de guérison et de prévenir les récurrences.

Notre raison d'être

Les Fées Papillons sont des **professionnels de l'accompagnement** : grâce à une écoute attentive et personnalisée elles offrent bénévolement leurs compétences avec rigueur et sérieux aux personnes atteintes de cancer.

Nos valeurs sont basées sur la bienveillance, le sens de l'écoute, le partage.

Après un premier échange, la personne pourra choisir, les activités qui correspondent à son propre cheminement. Chacun est libre de participer ou non à la vie de l'association à sa convenance.

L'association n'a surtout pas la vocation d'être une alternative aux traitements médicaux mais une complémentarité. Dès l'annonce du cancer l'association peut aider les personnes à trouver l'énergie nécessaire à vivre les bouleversements physiques et psychologiques engendrés par cette maladie.

L'ensemble des professionnels bénévoles permettent que chacun, chacune ait accès aux accompagnements proposés. Nous sommes dans le soutien et l'accompagnement et non dans une thérapie pour aider la personne à mieux vivre son traitement et son « après » conformément à la convention des praticiens.



Pour en savoir plus
et nous rencontrer

Marick

06 83 31 34 88

marickpautet@orange.fr

www.lesfeespapillons71.com

Permanence

Les lundis de 9h à 12h
et sur demande.

Les lundis sont l'occasion de
premières rencontres et
d'ateliers créatifs

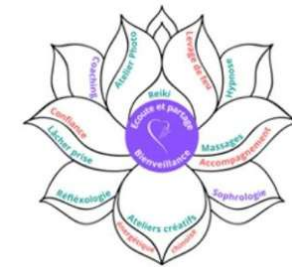


1608, avenue du Général de Gaulle
71000 Mâcon

Entrée en contrebas et sur la droite du n°1608



Traverser l'expérience du cancer,
en faire une force de vie !



Une équipe de professionnels
accompagne et soutient toutes les
personnes touchées ou concernées par le
cancer, pendant et après les traitements.

Reconnue d'intérêt général :
dons donnant droit à déduction fiscale

Adhésion à l'association :
20€

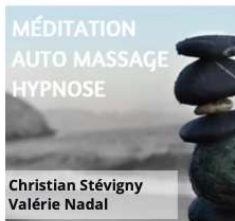
www.lesfeespapillons71.com

ACCOMPAGNEMENT COLLECTIF

Notre association offre aux adhérents des accompagnements gratuits collectifs



Balle C+ Elodie Cunin
Anthony Bonin : 06.81.06.02.31



ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL



Marick Pautet
Présidente
06 83 31 34 88 - Berzé-la-Ville
Le lien par l'accueil & l'écoute

Muriel ROLLET
06 12 25 59 94 - Mâcon
Gestionnaire

Carole Bergery
06 89 67 67 22
Thérapeute intégrative
(Sexothérapie, hypnose, PNL...)

Sylvie Dal Col
06 50 28 10 96 - Mâcon
Psychologie positive



Camille Corgier
06 20 58 24 29 - Mâcon
Naturopathie et santé naturelle

Dr Caroline Maes
06 29 59 87 90 - Chardonnay
Médecine intégrative
et aromathérapie

Christian Stévigny
06 72 28 91 11 - Cormoranche
Reiki, Jin Shin Jyutsu et levage de feu

Isabelle Baudier
06 33 06 05 47 - Flagey
Energéticienne et coupeur de feu



Valérie Nadal
06 85 14 21 26 - Sancé
Hypnose

Didier Tardy
06 66 60 41 23 - Centre médical
St christophe en Brionnais / et local
Magnétiseur

Notre association offre également aux adhérents des accompagnements gratuits individuels

Accompagnement à la radiothérapie

Annie Claude Limoge
06 50 46 82 70 - Mâcon
Reiki et levage de feu

Emmanuelle Combier
06 82 31 84 18 - Charnay-les-Mâcon
Shiatsu et levage de feu



Christelle Commelin
06 99 83 92 89 - Cluny
Sophrologie

Clémentine Broyer
06 50 27 03 06
Sophrologie - relaxation

Marie Claire Diochon
06 09 79 62 89 - Mâcon
Réflexologie plantaire

Laure Royet
06 62 69 22 14 - Charnay-les-Mâcon
Réflexologie plantaire. Massage
Tuinas Praticienne Niromathé



Aurore Freguin
06 58 28 24 51
Psycho patricienne Therapie Brève

Monia Ricoux
06 81 81 90 73 - Pont de Veyle
Massage californien - Shiatsu visage



Michel Jacquinot **Pour en savoir plus**
06 08 68 71 46 - Cluny
Trame

@lesfeespapillons71

@Les-Fées-Papillons-71

Chaque mois Les Fées Papillon accompagnent en individuel ou collectif les adhérents au local

OCTOBRE 2023

Lundi 2/10	Mardi 3/10	Mercredi 4/10	Jeudi 5/10	Vendredi 6/10	Samedi 7/10
9H-12h : accueil permanence - atelier	10H -11H Sophrologie avec Clémentine 18H30 Table ronde polyclinique Réservation : 03 85 23 23 01		15H30-18h30 : Trame RV: 06 08 68 71 46 Michel Jacquinet	Christian Stevigny 10h -12h automassage 14h à 17h Reiki ou Jin shin Jyutsu sur RDV. Tel :06 72 28 91 11.	BAGE salle polyvalente 9h15 : pilates 10H30gym Stands bien être Charnay;marche 9H 9H30-12H : stand Fées Papillons devant Calypso Prise des repas commandés
Lundi 9/10	Mardi 10/10	Mercredi 11/10	Jeudi 12/10	Vendredi 13/10	Samedi 14 et dimanche 15
9H-12h : accueil permanence 14H et 15H Lunettes PSIO avec Sonia Tel : 06 76 57 55 15	9h-12h : RV thérapie Brève Aurore Fréguin : 06 58 28 24 51 14h30-15h30 Géraldine Gallay YOGA au local	9H -12 : naturopathie Camille Corgier RV 06 20 58 24 29 14H/16H Carole Bergery Gestalt sexothérapie Groupe de paroles	11h-12h Christelle Commelin sophrologie	11H -12h Elodie Cunin Balle C+	Journée Maison des ateliers – Macon tel 03 85 36 74 45 pour s'inscrire Ateliers de 10H à 17H Buffet gourmand 12H Vente aux enchères 17H 18h apé-rose 18H30 : Olivia chant dont la grenade
Lundi 16/10	Mardi 17/10	Mercredi 18/10	Jeudi 19/10	Vendredi 20/10	Samedi 21/10
9h-12H Marick Permanence Atelier 15H30-18H massage bien être avec Monia Ricoux RV 06 81 81 90 73	14h30-15h30 Géraldine Gallay YOGA à AYAMA 14 rue Gabriel Jeanton	9H-12H Isabelle Baudier Soins énergétiques Sur RV 06 33 06 05 47 14H-16H prendre soin de soi avec Aline (maquillage-couleur-coup de peigne)	11h-12h Christelle Commelin sophrologie	Christian Stevigny 10h -12h automassage 14h à 17h Reiki ou Jin shin Jyutsu sur RDV. Tel :06 72 28 91 11.	
Lundi 23/10	Mardi 24/10	Mercredi 25/10	Jeudi 26/10	Vendredi 27/10	Samedi 28/10
De 10H -12H puis 13H30-16H30 Journée Thalasso énergisante cure beauté visage, santé naturelle sur RV 06 83 31 34 88 Avec Nathalie, Dr MOREL Christine naturopathe	Gallay YOGA à AYAMA 15H30-18H30 Trame RV: 06 08 68 71 46 Michel Jacquinet	I	8h-12h 13h30-16h-30 Didier TARDY Magnétiseur surRV Au 06 66 60 41 23	Vendredi 27/10 9h30-12h Psychologie positive Sylvie DAL COL 14h30-15h30 Géraldine	MARCHE à Viré à &10H Kiabi 14H17H stand 17 30 défilé
LUNDI 30/10	Mardi 31/10	Mercredi 01/11			
9h30-16h Marick Permanence Atelier convivialité	9h-12h : RV thérapie Brève Aurore Fréguin : 06 58 28 24 51 14h30-15h30 Géraldine Gallay YOGA à AYAMA	Férié			

NOS MISSIONS

Mettre l'humain au cœur des soins grâce à l'accompagnement de professionnels compétents et crée une vraie convivialité.

01

Chaque fois que possible lancer des messages de prévention auprès de tout public et être en lien avec le corps médical.

02

Mettre le corps en mouvement et exprimer ses émotions.

03

Retrouver l'estime de soi et se reconstruire.

04

OCTOBRE ROSE

Notre association accompagne tout cancer, femmes et hommes.

Nous sommes donc tous concernés !

Mais il est vrai, en ce mois, plus le cancer du sein.

Nous savons l'importance du dépistage avant, tout au long et même après un cancer. Des jeunes femmes témoignent de l'importance de l'autopalpation.

Tout au long des manifestations, nous avons à cœur d'échanger sur l'importance du dépistage à l'aide de petits quiz, de livrets d'information, et de pratique de l'auto-palpation avec la vidéo du Dr Sauzedde.

Ceci même lors des manifestations plus culturelles les messages sont là...

Interventions aux lycées de Davayé, Lamartine sous forme interactive de quiz et de vidéo ,à Macon alternance ainsi qu'au Centre Hospitalier, la polyclinique ,IFIS, à Kiabi ,l'IMC des Saugeraies, le jardin d'Arcadie, maison des Ateliers, club de foot pour partager et informer un large public. Cette année intervention auprès des salariés de Carrefour-entrepôt par petits groupes de 4h à16h . Belles rencontres et beaucoup de sens. Aussi, à chaque manifestation (débat, marches organisées, théâtre...) des jeunes femmes ont témoigné sur l'importance de l'autopalpation et du dépistage portant ce message important de prévention



Lancer un message de prévention auprès des jeunes et du public

**Dépister
S'auto-palper**



**Bouger
Mieux manger**

**Ne faites plus
l'autruche**

Plus d'infos



MOBILISONS - NOUS
OCT ROSE
DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

PROGRAMME
OCTOBRE
Rose



UN CANCER À 23 ANS

À 20 ans j'ai découvert une grosseur, on m'a dit de revenir dans 6 mois - 1 an. Pour moi ce n'était pas pensable. À 23 ans en essayant un maillot de bain, j'ai senti ue grosseur plus importante? Cancer du sein avec métastases au foie. Pourquoi moi ?!

Orléane

NE PAS AVOIR PEUR DE FAIRE UNE MAMMO

Janvier 2022, un jour de mammographie banale se transforme en vrai tsunami. Je vois quelque chose me dit le radiologue, mais on va faire unebiopsie par précaution et là tout s'enchaîne. Opération, ablation et je ne suis plus la même. C'est violent de perdre sa féminité !

Emmanuelle

UN CANCER À 80 ANS

J'ai arrêté les controles après 75 ans, pour moi ce n'était plus nécessaire, et pourtant j'ai eu un cancer du sein à 80 ans.

Chantal

Un suivi tous les deux ans à partir de 50 ans m'a sauvé d'un cancer plus invasif
Martine

ÊTRE VIGILANTE MÊME AVEC UN SUIVI RÉGULIER

Laurence, 57 ans : Un suivi régulier tous les 2 ans car ma mère a eu un cancer du sein.

En mars : rien, puis e novembre, petite boule au sein droit !

L'IMPORTANT DU SUIVI ANNUEL

Ayant des antécédents de cancer du sein dans ma famille, je suis suivie en mammographie tous les 2 ans, depuis l'âge de 39 ans. Puis tous les ans à partir de 50 ans. J'ai découvert mon cancer il y a 10 mois grâce à ma mammographie de contrôle annuelle.

Valérie, 53 ans

DES MÉTASTASES 10 ANS APRÈS UN 1ER CANCER

J'ai d'abord eu des douleurs osseuses dans les jambes et le bassin, on a pensé au COVID. La mammo est parfaite mais l'échographie montre un ganglion sous l'aisselle : ce sont des métastases osseuses d'un cancer du sein.

UN CANCER APRÈS MA GROSSESSE

En 2016, à 24 ans, suite à des douleurs dans le bas ventre, le médecin m'envoie faire une écho et un rdv chez un spécialiste : j'ai des diverticules, je suis suivie tous les ans.

5 ans plus tard, après ma première grossesse, on découvre un polype cancéreux. 2023 : je viens d'avoir mon 2ème enfants

LYCEE DAVAYE

C'est à l'initiative des élèves du club solidarité du lycée Lucie Aubrac que pendant une semaine, des actions ont permis de sensibiliser l'ensemble de la communauté sur le cancer du sein.. Sous forme de quizz interactif, les bénévoles ont su déconstruire des préjugés sur cette maladie face aux jeunes . L'objectif principal de cette intervention était d'insister sur l'importance d'un dépistage par l'autopalpation. Une vidéo d'un gynécologue a été projetée pour en expliquer les étapes.

Orléane, bénévole dans l'association explique « J'avais 20 ans quand j'ai senti une grosseur dans mon sein. J'ai attendu trop longtemps pour voir un spécialiste, la grosseur s'est transformée en tumeur cancéreuse mais heureusement mon cancer a été pris à temps et maintenant, je suis en rémission et je donne du temps pour l'association ».

Les élèves attentifs ont bien senti toute l'émotion dans les différents témoignages et ont pu poser des questions sur leurs inquiétudes face à ce cancer en présence de l'infirmière du lycée. Il leur reste à informer leur entourage sur la nécessité d'un dépistage précoce.

. Les élèves du club solidarité ont pour cela confectionné des gâteaux roses et les ont vendus aux récréations du lycée. Ils ont également vendu des tee-shirts au profit de l'association. La semaine s'est terminée par une photo symbolique avec tous les lycéens habillés en rose pour exprimer leur soutien aux femmes victimes de ce cancer.

Karine BOULLAY lycée Davayé.



Mâcon

Les lycéens sensibilisés à la détection du cancer du sein



Dress code rose pour les participants à la remise du chèque vendredi au lycée Lamartine. Photo Josette Robin

A l'occasion d'Octobre rose, les élèves du conseil de vie lycéenne et de la Maison des Lycéens se sont mobilisés pour la campagne d'information nationale destinée à sensibiliser la population sur le dépistage du cancer du sein. Ils ont proposé la vente de bracelets

santé, à la citoyenneté et à l'environnement », précise Isabelle Bergot Roy, proviseure adjointe.

240 euros récoltés

Le produit de cette vente, soit 240 euros, a été remis vendredi à Marick Pautet, pré-

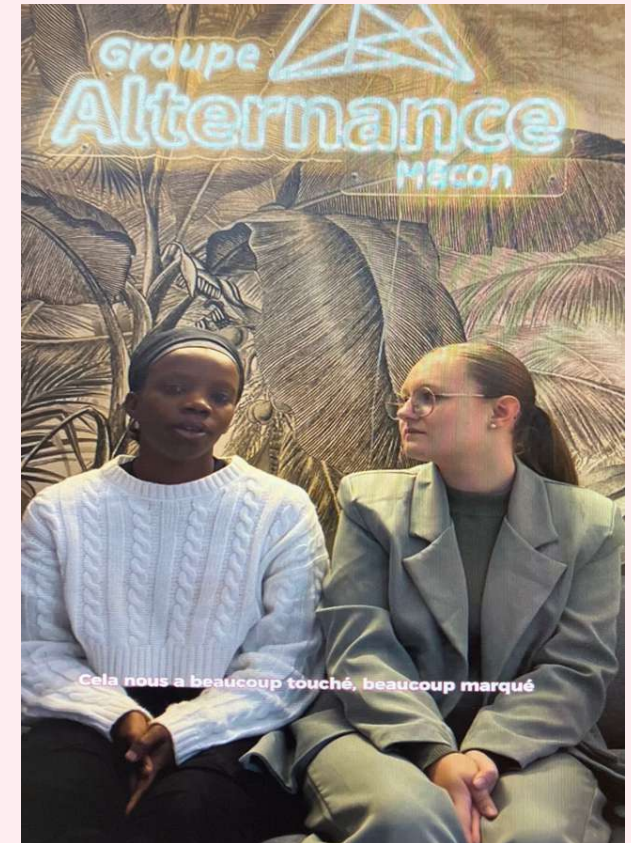
soit auprès de 200 élèves, filles et garçons, pour les informer sur l'importance du dépistage précoce et de la prévention. Ces interventions étaient suivies d'une vidéo de démonstration d'autopalpation effectuée par le docteur Sauzède.

LYCÉE LAMARTINE

Lors de trois demi-journées, auprès de 8 classes du lycée par l'intermédiaire d'un quizz nous avons échangé sur la prévention du cancer (alcool, tabac, etc.) et la nécessité du dépistage précoce grâce à l'autopalpation avec vidéo Ce quizz a été enrichi par le témoignage de jeunes femmes traversant le cancer.

MACON ALTERNANCES

Intervention auprès de deux classes de Macon alternance sous forme de vidéos et débats très constructifs. Accueil très chaleureux





IFIS

Intervention lors de la pause repas auprès des étudiants de l'institut de Formation des soins infirmiers.

Témoignages, distribution de plaquette de sensibilisation RV pris pour une intervention auprès des 3ème année.

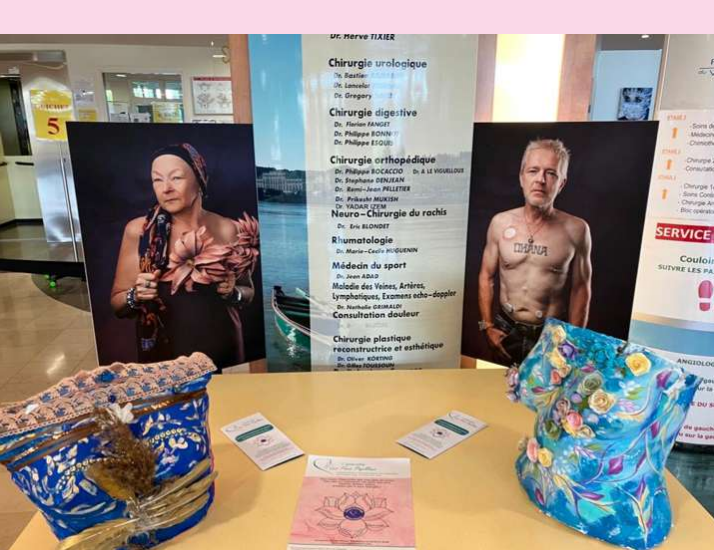
Poursuivre notre partenariat précieux avec les équipes médicales de l'hôpital et de la Polyclinique.

Coopérer avec les infirmières de coordination, les équipes de l'UMA, le corps médical dès l'annonce de la maladie. Et aujourd'hui avec l'institution de formation en soins infirmiers vers qui nous avons fait une intervention sur les attentes des patients auprès du monde médical .(video du spectacle et échanges débats).

Des stands de prévention et d'information ont été mis en place à l'hôpital et à la Polyclinique en présence des Fées Papillons et des équipes de santé.

Une table ronde était animée par les Drs Tixier, Picod .

STAND D'INFORMATION ET TABLE RONDE À LA POLYCLINIQUE DE MÂCON



**Table ronde avec le Dr Tixier,
Dr Picod.plus ciblée sur la
prevention et le cancer du sein
de la jeune femme. Le débat
avec des personnes
concernées a été enrichissant**

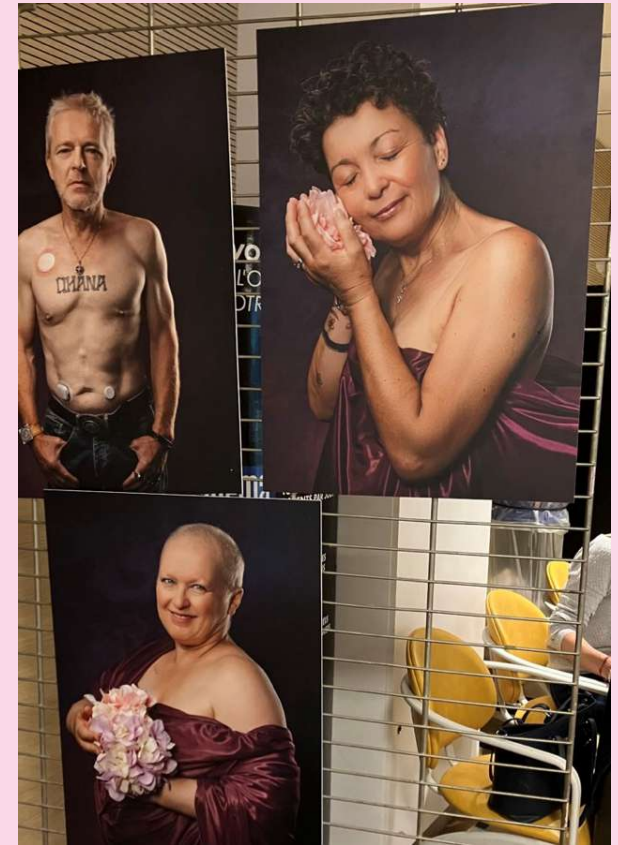
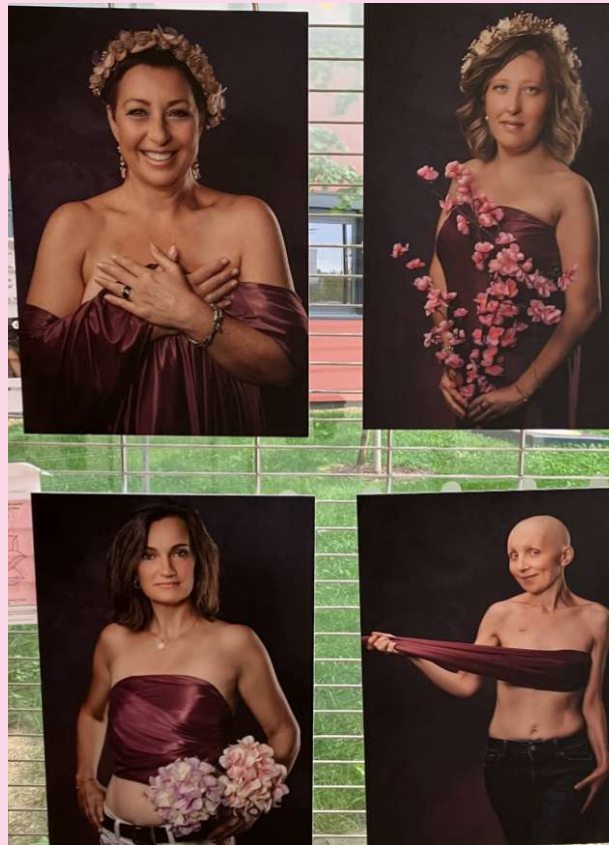
**La table ronde a été clôturée
par un cocktail de convivialité
offert par la direction en
présence de Mr YEME, Isabelle
Rion et Nelly Nollet.**



Stand d'information et de prévention Au Centre Hospitalier de Mâcon



Exposition des photos de Magali Butny au centre hospitalier



JARDIN D'ARCADIE

Bon moment de convivialité
après présentation de
l'association, passage de vidéos
sur la prévention . Le tout animé
à la fin par la chorale d'Olivia: "si
l'on chantait" octobre rose






Octobre Rose
 Mardi 10 Octobre 2023
 Hall d'accueil de 4h à 16h
 Ouvert à tous

Venez participer

Programme

- 
 Atelier auto-palpation
- 
 Borne à selfies
- 
 Vélo stationnaire
 1 km parcouru = 1,50€
 pour l'association
 Les Fées Papillons 71
- 
 Stand de sensibilisation
 à la lutte contre le cancer
- 
 Banderole participative

Inscription auprès de votre chef d'équipe



Nos partenaires :
 






De 4h à 16h les salariés ont pédalé. 1,5 euros par km

A Carrefour entrepôt de 4H à 16h petits groupes information-débats vidéo et animation photos





Le 31 OCTOBRE à l'IMC des
Saugeraies Intervention
théâtrale et information
dépistage

Bustes décorés par les
résidents de L'IMC des
Saugeraies



Kiabi stand de prévention et d'information

Trois beaux après-midi au magasin KIABI de Mâcon les 13 et 28 octobre pour porter le message sur l'importance de l'auto palpation et du dépistage précoce.

Les vendeuses avaient à cœur de diriger les clients vers notre stand.



Se mettre en mouvement pour se réappropriier son corps grâce aux activités sportives : le sport santé comme nécessaire outil de guérison et de prévention.

Fitness et Aéro Dance à Hurigny, basket.

Au Centre de santé de Bagé

Invitation à différentes marches en Saône-et-Loire et dans l'Ain :

Fleurville, Charnay (où nous étions présents), Viré...

Là aussi stand et débat sur l'importance de l'autopalpation et du dépistage.

CENTRE DE SANTÉ de Bâgé le Châtel

Cette année accueil à la salle polyvalente où était offert des séances de pilate et gym musculaire, stands de bien être, et stand d'informations et dépistage

3e édition

OCTOBRE ROSE

Apportez vos tapis le
SAMEDI 7 OCTOBRE
Salle polyvalente - Bagé-le-châtel - 9h à 12h



Programme

- Séances de pilates à 9h15 et de gym musculaire à 10h30 avec *Valérie Charpigny*
- Stands bien-être
- Rencontre avec des professionnel.les de la maison de santé pour répondre à vos questions

colruyt  



HURIGNY

15 OCTOBRE 2023

*Au profit des
Fées Papillons*



QI GONGQ
avec Catherine



RENFO
avec Sabri



AÉRODANCE
avec Sabri

OCTOBRE ROSE



**GYM
D'ENTRETIEN**
avec Alexandre



**TOURNOI DE
BADMINTON**



YOGA
avec Cécile

SALLE MULTISPORTS

RENCONTRES
& LOISIRS
HURIGNY

HURIGNY



MARCHE ROSE à Fleurville



Une marche rose destinée à sensibiliser au dépistage du cancer du sein.

Une quarantaine de participants de tous âges ont participé à cet évènement.

Marche suivie d'une collation-débat.





Marche rose dans les vignes

28 Octobre 2023 à 10H

Parking devant le foyer rural de Viré

5 km / Participation : 5€

ApéRose à 12H



Toujours femme



Recettes partagées entre les 2 associations



MARCHE À VIRÉ

MATCH ESPM PRISSÉ



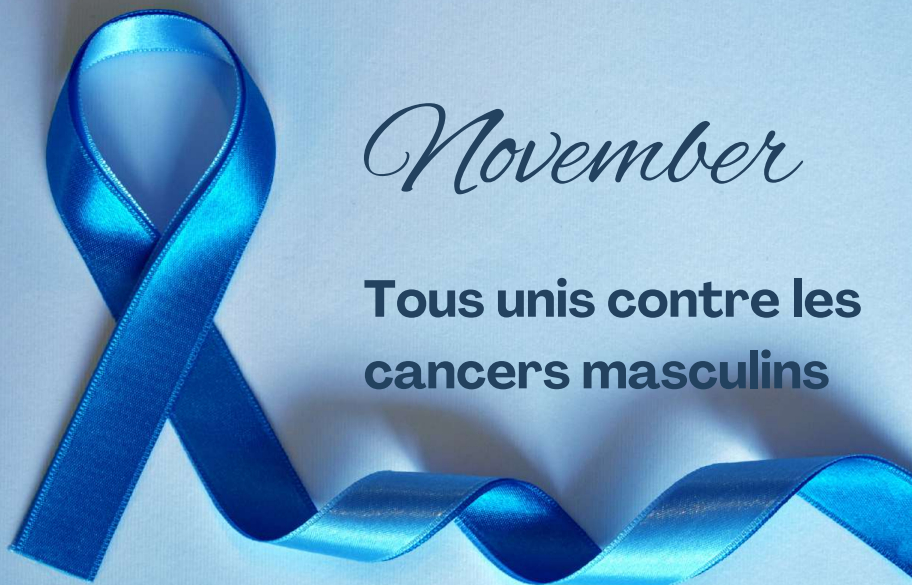
Céline Bergeret a donné le coup d'envoi du match ESPM

Un grand merci au club de nous recevoir chaque année, ce qui nous permet de faire connaître davantage notre association.

Organisation cette année de vente de crêpes préparées par l'équipe organisatrice

**MATCH basket
CBBS / ANGERS
Charnay-les-Mâcon
Le 28 / 10**





November

Tous unis contre les
cancers masculins



OCTOBRE

Rose

VENDREDI 24 NOVEMBRE 2023
19h15 - DÉPART MAGASIN
#LUTTECONTRELECANCER



OCTOBRE ROSE



NOVEMBER



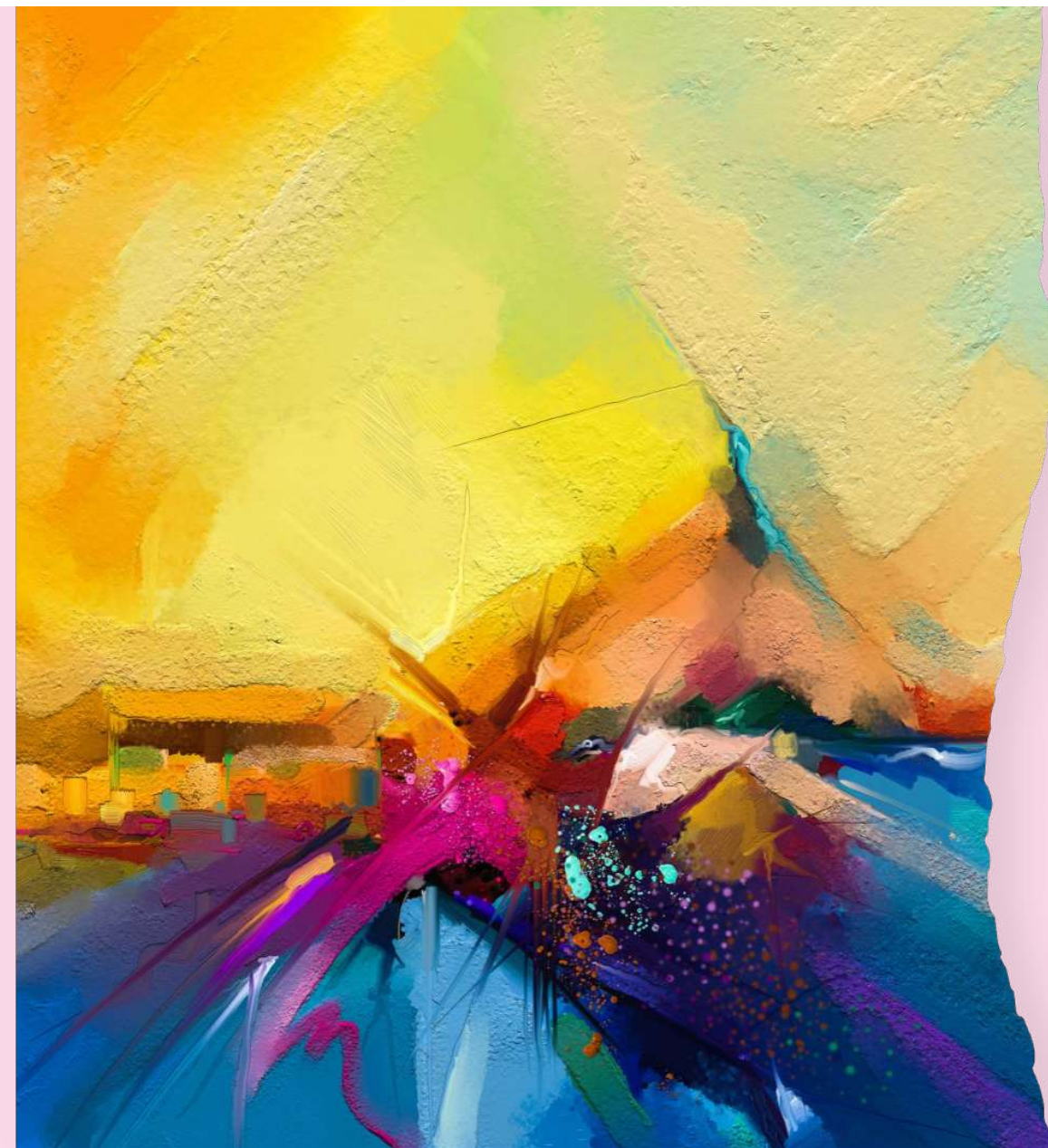
*L'association
Les Fées Papillons*

**NATUR
Running**

Inscrivez-vous →



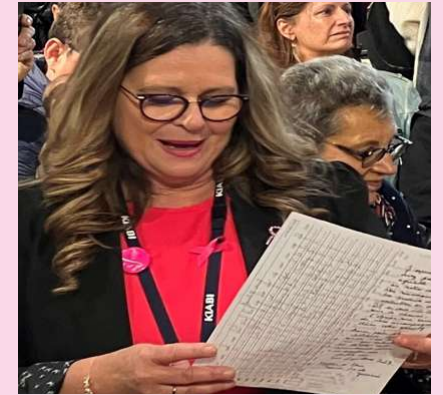




Exprimer ses émotions et sa traversée par le biais de l'Art et de la création : un exutoire qui permet un lâcher-prise pour aller mieux, se reconstruire et se projeter de nouveau.

Peinture, pièce théâtrale, expositions de photos « estime de soi », bustes customisés, défilés avec récit personnalisé de sa traversée (costumes de Laurent Crépeau).

DÉFILÉ DE MODE AVEC LA CLIENTELE DE KIABI



Mâcon

Octobre rose : un défilé pour affronter le cancer du sein

Des adhérentes de l'association des Fées papillon et des clientes du magasin Kiabi de Mâcon ont défilé ce samedi 28 octobre sous le signe de l'octobre rose.

Le magasin Kiabi de Mâcon organisait ce samedi une nouvelle édition de son défilé de mode en partenariat avec l'association Les Fées Papillon pour sensibiliser au cancer du sein. 19 personnes, dont la majorité des femmes atteintes par la maladie, ont participé à cet événement.

« J'ai été moi-même atteinte d'un cancer du sein et je comprends l'importance de sensibiliser à la cause et de contribuer au travail autour du bien-être et de l'estime de soi fait par l'association », a expliqué Annie Goutte, directrice du magasin à Forçigne de l'événement en 2021.

« On mise aussi sur l'estime de soi pour se reconstruire »

« Les femmes qui ont défilé traversent l'épreuve du cancer du sein avec beaucoup de courage. Notre association leur aide par des ateliers et des soins de support, mais on mise aussi sur l'estime de soi pour se reconstruire et ce défilé y contribue. Il clôture un mois d'octobre riche en interventions, y compris dans les lycées, autour de l'importance du dépistage », a déclaré Marick Pautet, présidente de l'association qui compte 210 adhérentes.

« C'était impressionnant et agréable. Ça nous permet de



Une nouvelle édition réussie pour cet événement qui propose de mettre en valeur les personnes atteintes d'un cancer du sein. Photo Cristian Todea

penser à autre chose et d'avoir un regard sur soi autre que celui de malade », avouait Céline, 39 ans, adhérente Fées papillons, à son premier défilé.

Un enrichissement pour les personnes malades

« C'est plaisant de voir l'enrichissement que ça procure

aux personnes atteintes par la maladie. C'est du bonheur des deux côtés », avouait Louise, employée qui a aidé les mannequins à choisir leur tenue.

Le magasin a ouvert également des Fées papillons qui se déroule jusqu'à la fin du mois.

L'association propose des manifestations artistiques

« Ça nous permet de penser à autre chose et d'avoir un regard sur soi autre que celui de malade »

Céline, 39 ans

(expositions d'arts plastiques et photographie, théâtre amateur) et des ateliers créatifs ou des pratiques psychocorporelles comme la so-

phrologie et l'activité physique adaptée pour ses adhérentes à l'aide de professionnels bénévoles.

● Cristian Todea





LA MAISON DES ATELIERS & LES FÉES PAPILLONS LE 14 OCTOBRE 2023

ENTRÉE LIBRE, ATELIERS GRATUITS. INSCRIPTIONS OBLIGATOIRE AUX ATELIERS ET REPAS
AVANT LE 11 OCTOBRE AUPRÈS DE LA MAISON DES ATELIERS

MAISON DES ATELIERS
29 BOULEVARD GENERAL LECLERC - 71000 MÂCON
03.85.36.74.45 - CONTACT@MAISONDESATELIERS.COM
WWW.MAISONDESATELIERS.COM

JOURNÉE DE SENSIBILISATION

L'équipe de la Maison des Ateliers est très heureuse de co-organiser cette belle journée dans le cadre d'**Octobre Rose** aux côtés de l'association Les Fées Papillons.

Toute la journée, baladez-vous dans les différents espaces de la Maison.

Exposition de **sensibilisation**, diaporama sur la vie de l'association et sur l'importance du dépistage, vidéo sur l'auto palpation, **échanges**, témoignages, et rencontres.

Un collectif de **12 artistes** exposeront leurs oeuvres dans les différentes pièces de la Maison.

Magali Butny, photographe professionnelle exposera le **shooting photo** réalisé le 6 septembre avec certains membres de l'association.

De 10h à 17h au deuxième étage de la Maison découvrez le travail incroyable de Sabrina Vaillieu-Lanni. Un **show de Body Painting** unique. Des créations éphémères pour faire parler les émotions.

Rencontrez l'équipe des **Fées Papillons** et vivez cette journée inédite à nos côtés.

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

10h à 12h : Séances individuelles de réflexologie plantaire par **Laure Royet**.

10h à 11h : Masterclass "Renforcer ses défenses immunitaires par l'alimentation" par **Salomé**, cheffe de cuisine de la Maison.

10h30 à 11h30 : "Boostez votre vitalité" par **Camille Corgier**, conseillère naturopathe et énergéticienne.

12h à 14h : Buffet-gourmand par **Salomé** : Partageons la table ! **Prix 18€**.

14h à 15h : Atelier "Mon rituel jolie peau" par **Alicia**, Experte soins de la Maison.

14h à 15h30 : Ateliers soins énergétiques par **Isabelle Baudier**, énergéticienne.

15h à 16h : Masterclass "Boissons d'hiver saines et gourmandes" par **Salomé**.

17h à 18h : VENTE AUX ENCHÈRES animée par l'équipe de **Quai des Enchères**.

18h : Apé-Rose préparé par **Salomé**

18h30 : Chorale "Si l'on chantait Octobre Rose"



04

08/10

- Accueil chaleureux à la maison des Ateliers de Charlotte pour cette journée
- Différents ateliers bien être et culinaires





Contre le cancer, une vente aux enchères et une journée de sensibilisation à la Maison des ateliers

Octobre
ROSE

Samedi 14 octobre, l'équipe de la Maison des ateliers coorganise, aux côtés de l'association Les Fées papillons, une journée exceptionnelle dédiée à l'information et à la sensibilisation au dépistage du cancer du sein.



Marick Pautet, présidente de l'association Les Fées papillons, et Charlotte Sugier, fondatrice de la Maison des ateliers, ont hâte de retrouver le public pour cet événement spécial. Photo Maison des ateliers

Exposition, diaporama sur la vie de l'association et sur l'importance du dépistage, vidéo sur l'auto palpation, échanges, témoignages et rencontres ponctueront le grand rendez-vous de la Maison des ateliers et des Fées papillons, samedi 14 octobre à Mâcon.

Au programme, de 10 à 17 heures, show de body painting, au 2^e étage de la Maison

des émotions. Dans le même temps seront organisées des séances individuelles de réflexologie plantaire, par Laure Royet.

Magali Butny, photographe professionnelle, exposera également le shooting photo réalisé le 6 septembre avec certains membres de l'association.

Apprendre à prendre soin de soi

Le matin, place (de 10 à 11 heures) à un master class sur le thème "Renforcer ses défenses immunitaires par l'alimentation", par Salomé, cheffe de cuisine de la Maison des ateliers. Et de 10 h 30 à 11 h 30, rendez-vous avec Camille Corcier, conseillère naturopathe et énergéticienne, sur le thème "Boostez votre vitalité".

L'après-midi, après un buffet gourmand (18 €), des séances permettront encore d'apprendre à prendre soin de soi, avec un atelier "Mon rituel jolie

peau" de 14 à 15 heures, des ateliers "soins énergétiques", de 14 heures à 15 h 30, et une master class "Boissons d'hiver saines et gourmandes", de 15 à 16 heures.

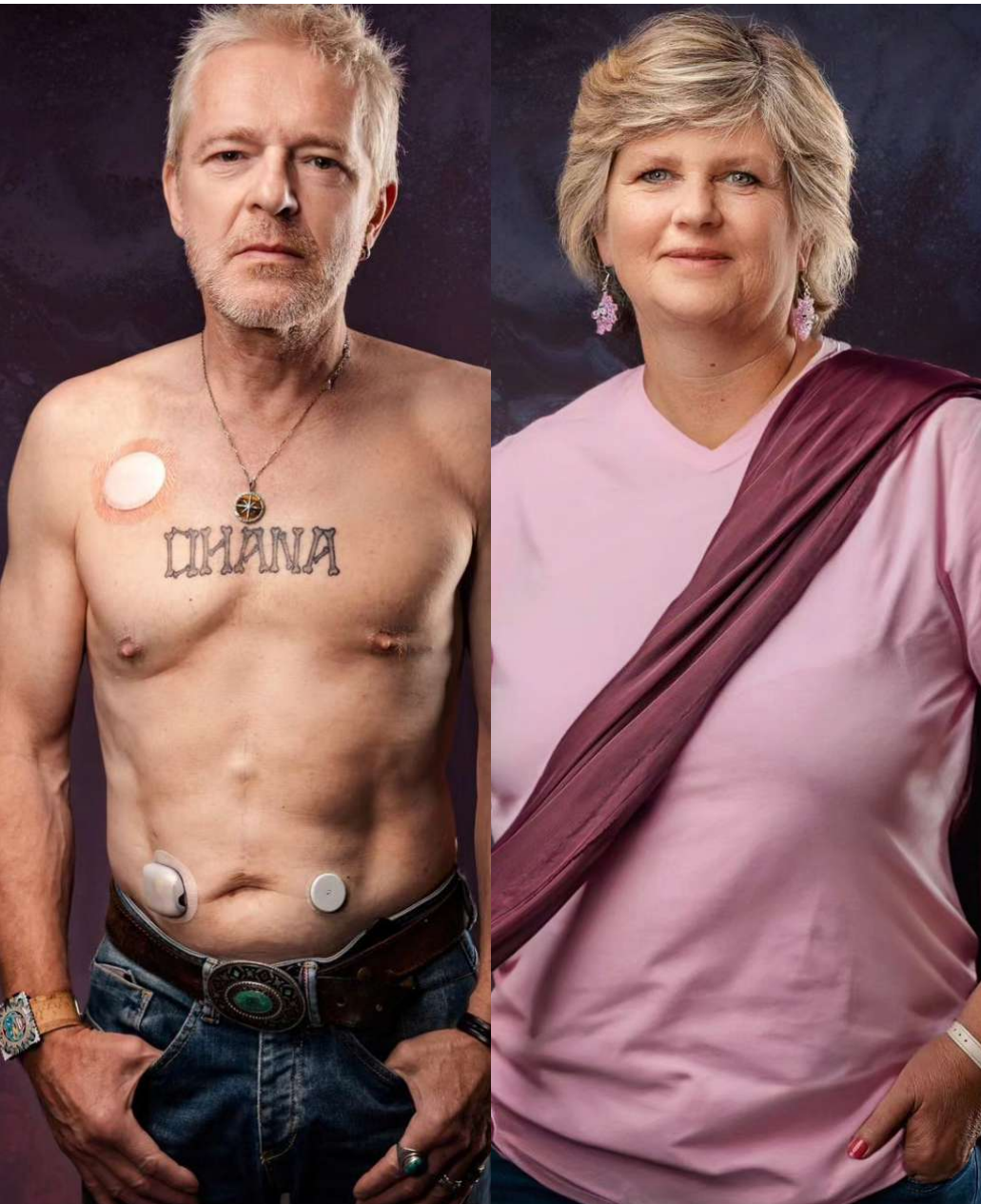
De 17 à 18 heures, les œuvres de 12 artistes, à découvrir dans toutes les pièces de la Maison, feront l'objet d'une vente aux enchères. Les fonds récoltés seront reversés aux Fées Papillons.

Enfin, "apéro rose" à partir de 18 heures, avec, à 18 h 30, une prestation de la chorale "Si l'on chantait Octobre Rose".

Monique Pehu (CLP)

Samedi 14 octobre à partir de 10 heures à la Maison des Ateliers, 29 boulevard du Général Leclerc à Mâcon. Entrée libre, ateliers gratuits. Inscriptions obligatoires aux ateliers et repas avant le 11 octobre, au 03 85 36 74 45 ou à contact@maisondesateliers.com. Détails sur www.maisondesateliers.com





Exposition dans le hall d'accueil des photos de Magali BUTNY

MAG PASSION PHOTOGRAPHIE





Body painting avec Sabrina Valli





« Encourager les femmes à prendre leur santé en main », tel est le credo de l'équipe organisatrice. Photo Monique Péhu

Octobre ROSE

La journée dédiée à l'information et à la sensibilisation au dépistage du cancer du sein programmée samedi par Charlotte Sugier, fondatrice de la Maison des Ateliers, et Marick Pautet, présidente de l'association Les Fées papillons, a remporté un franc succès.

Exposition, ateliers de soins, diaporama sur la vie de l'asso-

ciation et sur l'importance du dépistage, vidéo sur l'auto palpation, échanges, témoignages, rencontres, etc., ont ponctué ce grand rendez-vous qui a attiré plus de 200 visiteurs.

Une association qui aide les personnes touchées par le cancer

Les œuvres exposées par une douzaine d'artistes et mises à la vente en fin de journée ont permis de récolter 1 550 €, somme reversée aux Fées papillons. « L'opération est une réussite »

pour les organisatrices.

L'association Les Fées Papillons est basée au 1 608 de l'avenue du Général-de-Gaulle à Mâcon. Elle regroupe 24 professionnels bénévoles qui accompagnent et soutiennent les personnes touchées ou concernées par le cancer, pendant et après les traitements.

● Monique Péhu (CLP)

Permanence le lundi de 9 à 12 h et sur demande. Contact : Marick Pautet au 06 83 31 34 88 ; marickpautet@orange.fr ; www.lesfeespapillons71.com

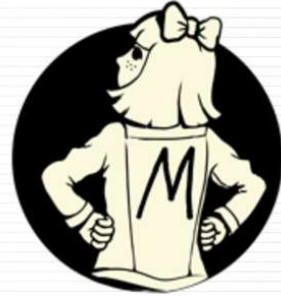




Différents stands à Cluny avec les étudiants de l'ENSAM de Cluny à Charnay avec lors de la journée avec les commerçants (Calypso, Lamarche, éclat de chocolat, l'Atelier)



LE BOUDOIR DE
MAYA



MATILDA

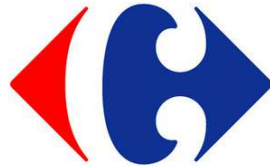


CSE SDS LACROST
SILGAN DISPENSING



**PHARMACIE DU
GRAND SUD**

Pharmacie Victor Hugo



Carrefour

L'association Les Fées Papillons

Octobre ROSE

CHOCOLAT ROSE
FABRIQUE PAR L'ÉPICURIENNE

5€

L'association Les Fées Papillons

Octobre ROSE

MERINGUES ROSES
OFFERTES PAR QUINOA LENTILLES

5€

Crêpes - Cuisine maïs

Resto-mobile
Quinoa Lentilles
Anne Fera

Réservation & commandes
06 77 92 06 45
anne@quinoalentilles.fr
www.quinoalentilles.fr

in @ f

MC Couture

Mc Couture
GAYET Marie-Claire
33 rue de Lettre de Tassinay
05140 Pont-de-Vaux

Broderies personnalisées
(particuliers & entreprises)
Mercerie - Bèrère de France
Retouches - Ourlets
Fermetures Éclair
Vêtements 0-30 ans
Cours de Tricot

Coordonnées:
03 85 33 55 86
06 74 65 20 64



Calitéo

La Mutualité Française



LABEL
FFBB



LES ÉCRINS DE FILS
Fabienne Simon

01290 Pont-de-Veyle
<https://www.lesecrinsdefils.com>



Nous avons été présentes autour de 20 manifestations lors de ce mois d'Octobre Rose dont 4 dans l'Ain.

Autant de belles rencontres et l'occasion de lancer un message fort autour du dépistage précoce du cancer. Une belle reconnaissance pour notre association et des dons qui vont permettre de poursuivre notre action auprès des personnes touchées par tous les cancers.

MERCI À VOUS TOUTES ET TOUS, LES FÉES, LES PROCHES ET AIDANTS, TOUS NOS PARTENAIRES ET LES DIFFÉRENTS COMMERÇANTS POUR CE MOIS REMPLI D'ÉMOTIONS !

L'association
Les Fées Papillons
vous souhaite une bonne et heureuse année 2024



**L'humain au cœur
des soins :**
Ateliers bien êtres-soins
supports psychologiques



Exprimer ses émotions et sa
traversée par le biais de l'art, la
création : défilés, photos estime
de soi, body painting, peintures

Les fées papillons accompagnent plus de 220 personnes, hommes et femmes dans leur
traversée du cancer. Octobre rose permet de mettre en avant les objectifs de l'association.



Lancer un message de prévention et
d'espoir auprès des jeunes et tout
publics en partenariat avec le corps
médical

(Lycées, entreprises, résidences, clubs
sportifs)



Se mettre en mouvement
pour se réapproprier son
corps
Marches-yoga-gym-Qi GONG -
baskets -sophrologie-